

**PRO  
SENECTUTE**  
PIÙ FORTI INSIEME



## Servizio pasti a domicilio

Pro Senectute Ticino e Moesano

**Ticino e Moesano**  
[prosenectute.org](http://prosenectute.org)

Per promuovere la salute, la qualità di vita, il benessere e l'autonomia delle persone, l'alimentazione rientra senza dubbio tra i fattori che meritano un'attenzione particolare. L'obiettivo primario del servizio pasti è la promozione di un'alimentazione sana, equilibrata e regolare. Oltre a ciò, la consegna del pasto a domicilio effettuata dai collaboratori di Pro Senectute Ticino e Moesano, favorisce la realizzazione di un secondo obiettivo rilevante: assicurare un contatto personale regolare facilitando un'azione di sensibilizzazione e informazione.

I pasti caldi, forniti da lunedì a sabato, vengono cucinati presso strutture dotate di cucine adeguate (case anziani, scuole, ospedali, ecc.). Grazie a questa collaborazione, garantiamo la presenza capillare su tutto il territorio Ticinese, valli comprese.

Il pasto viene fornito sul mezzogiorno direttamente a casa della persona che ne fa richiesta e viene consegnato in un piatto sigillato all'interno di una scatola isotermica personale. In tal modo il pasto è protetto da agenti esterni e mantiene la temperatura. Per i giorni festivi è stato adottato un sistema di distribuzione di pasti confezionati in atmosfera modificata, facilmente riscaldabili.

## Obiettivi

- Garantire un'alimentazione sana ed equilibrata
- Promuovere un consumo regolare di pasti
- Facilitare il mantenimento a domicilio
- Mantenere un contatto personale regolare, utile soprattutto in situazioni di elevata vulnerabilità e solitudine

Vi è un'assoluta libertà di prenotazione: da un singolo giorno, a tutti i giorni dell'anno attraverso un sistema di prenotazione settimanale molto semplice.

## Chi può richiedere il pasto?

- Persone in età AVS
- Persone beneficiarie di una rendita d'invalidità
- Persone che, indipendentemente dall'età, necessitano di sostegno a causa di inabilità temporanea (viene richiesto un certificato medico)

## Come viene determinata la tariffa?

Le tariffe sono concordate con l'amministrazione cantonale e commisurate alla situazione finanziaria. Vi sono 5 tariffe: i pasti caldi variano da un minimo di CHF 11.55 ad un massimo di CHF 18.90 per pasto. I pasti da riscaldare (in atmosfera modificata) variano da un minimo di CHF 11.05 ad un massimo di CHF 15.25.

Ai coniugi viene applicato uno sconto del 25% sul secondo pasto.

	<b>Tariffa minima</b>	<b>Tariffa massima</b>
<b>Pasto caldo</b>	11.55	18.90
<b>Pasto riscaldabile</b>	11.05	15.25

In occasione di una visita del nostro responsabile, viene spiegato il funzionamento del servizio e viene richiesta una copia della tabella di Prestazione complementare (PC) attuale oppure una copia dell'ultima tassazione di imposta cantonale (foglio: «Calcolo dell'imponibile»)

I beneficiari di Prestazione complementare pagano le tariffe minime per entrambe le tipologie di pasto. Il richiedente può decidere di non presentare i documenti richiesti, controfirmando il foglio di accettazione della tariffa massima.

## Inizio servizio e disdetta

Di regola, per questioni organizzative, l'inizio del servizio deve essere richiesto con 3/4 giorni di anticipo, tempi più brevi vengono valutati per ogni situazione. Salvo casi particolari, il pasto deve essere disdetto entro le ore 12 del giorno prima.

## Sedi di contatto

Per svolgere questo prezioso servizio Pro Senectute Ticino e Moesano si appoggia a oltre 20 centri di produzione ubicati presso strutture socio-sanitarie con un nostro responsabile di riferimento. Per maggiori informazioni sul centro più vicino al vostro domicilio, consultare l'elenco sul retro o il nostro sito internet [www.prosenectute.org](http://www.prosenectute.org)

### **Bellinzonese e Tre Valli**

Pro Senectute Ticino e Moesano  
Piazza Giuseppe Buffi 4 – 6500 Bellinzona  
Telefono 091 850 60 22  
Dal lunedì al venerdì

---

### **Locarnese e Valli**

Pro Senectute Ticino e Moesano  
Viale Verbano 9 – 6600 Muralto  
Telefono 091 759 60 20  
Dal lunedì al venerdì

---

### **Luganese**

Pro Senectute Ticino e Moesano  
Via A. Vanoni 8/10 – 6900 Lugano  
Telefono 091 912 17 17  
Dal lunedì al venerdì

---

### **Mendrisiotto**

Pro Senectute Ticino e Moesano  
Via San Gottardo 109 – 6828 Balerna  
Telefono 091 695 51 42  
Dal lunedì al venerdì

---